

飛盤訓練班（2019-2020 年度）通告

敬啟者：

飛盤(ultimate frisbee)是一種投擲盤形器具的運動。盤呈圓形，有卷邊，直徑約 25 厘米，厚約 5 毫米，用手指和手腕發力，使之旋轉，在空中飄飛。你只需要一個飛盤和一塊場地就可以去享受它帶給你的樂趣了。

飛盤運動講究的是技術、速度、體力和團隊默契。這項運動不允許故意的身體接觸，不分男女隊，實際上是揉合了足球，籃球以及橄欖球特點於一身的運動。遊戲要求球員自我監管，因此球員能從中訓練體育精神及團隊精神。

本校將於 10 月 2 日起舉辦飛盤訓練班，費用全免，詳情如下，如有任何疑問，可致電 2799 3003 與李靜佩老師聯絡。（此飛盤訓練班是一個全年課程，參加者不鼓勵中途退出，若因特別原因需中途退出，請以書面通知李靜佩老師）

● 訓練日期：

上學期：2/10/2019、9/10、30/10、6/11、13/11、20/11、27/11

下學期：9/2/2020、4/3、11/3、25/3、1/4、8/4、22/4、29/4

● 訓練時間：逢星期三下午 3:30-4:30（第二輪校車服務刊於背頁，以供參考）

● 訓練地點：本校球場舉行

● 招生對象：四至六年級學生

● 費用：全免

● 導師：李靜佩老師

● 備註：1) 參加與否均請填妥回條，於 9 月 18 日交回班主任轉交李靜佩老師辦理。

2) 由於名額有限，若參加人數過多，會以抽籤方式取錄。被取錄之學生會於 9 月 23 日收到「取錄通知書」確認。

3) 參加者儘可能出席全部訓練，不可無故缺席或中途退出；若出席率達八成或以上，方可紀錄於成績表上；請保留此通告直至訓練完結。

此致
貴家長



天主教柏德學校啟
2019 年 9 月 16 日

通告編號：061/1920

飛盤訓練班（2019-2020 年度）· 通告回條

(請在適當的□內✓加)

請於 18/9 前
交回班主任
轉交李靜佩老師

敬覆者：

上述通告已知悉（有關本年度飛盤訓練班之詳情及安排），本人安排如下：

- 同意 敝子弟參加本年度的飛盤訓練班，*該生每次訓練後(4:30pm)放學安排：
- 將由家長來校接回 / 請讓其自行回家 /
- 乘第二輪校車（ A 線/ B 線 ；下車地點_____）

- 不同意 敝子弟參加飛盤訓練班。

此覆
天主教柏德學校

_____年級_____班學生_____家長_____簽署

家長聯絡電話：_____

2019 年 9 月____日

「第二輪校車 (A、B 線)」服務

- 1) 此服務乃校車公司提供給乘搭學校校車之學生於上課日課後留校參加補習班或課外活動班後(下午 4:30)之放學接送服務。
- 2) 此服務會因應補習班或活動班的人數多寡或課程完結而停辦。
- 3) 學生於每次乘車時將車費交給校車工作人員；
*若乘搭較多次數之學生可選擇繳交月費，於每月第 1 次乘搭時直接交予校車負責人。月費為： A 線\$60 / B 線\$100。
- 4) 查詢電話：「亞鴻 9459 8843」或「蔡先生 9082 8889」

路線	下車地點	下車時間	車費
A 線	德福花園、淘大花園、彩霞邨、安基苑、牛頭角上邨、牛頭角下邨、啓晴邨、德朗邨	4:40PM-4:50PM	\$4/次 或
	得寶花園、彩盈邨、彩福邨、彩德邨	4:50PM-5:00PM	\$60/月
B 線	觀塘官立小學、物華街、路德會、月華街、翠屏邨	4:55PM-5:10PM	\$6/次 或 \$100/月
	油塘區、藍田區	5:10PM-5:30PM	
	樂華邨、樂雅苑、曉麗苑、安達邨、秀茂坪區、順天邨、順安邨、順利邨、安泰邨、彩雲邨	5:10PM-5:30PM	

(2019/2020)