

致全體學生家長信

防禦感染登革熱病毒

衛生防護中心公布，最近本港居民感染登革熱病毒有上升趨勢，故呼籲市民提高警覺，加強防蚊和清滅蚊患意識。

登革熱是一種由登革熱病毒引起的急性傳染病，此病毒經由蚊子傳播給人類。登革熱常見於熱帶及亞熱帶地區，例如在鄰近的多個東南亞國家，登革熱已成為一種風土病。

- **病徵** 登革熱的病徵包括高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、嘔心、嘔吐、淋巴結腫脹以及出疹。有些人在感染登革熱病毒後，可以沒有明顯的病徵，有些人則只會有發熱等輕微病徵，例如兒童發病時或會出現一般性的發熱症狀及出疹。重症登革熱是一種由登革熱所引起的併發症，病情比較嚴重，可導致死亡。
- **傳播途徑** 登革熱透過帶有登革熱病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類。當登革熱患者被病媒蚊叮咬後，病媒蚊便會帶有病毒，若再叮咬其他人，便有機會將病毒傳播。此病並不會經由人與人之間傳播。近年在本港並未有發現主要傳播登革熱的埃及伊蚊，但同樣可傳播登革熱的白紋伊蚊卻屬於常見的蚊品種。
- **家居和戶外預防蚊子傳播疾病的方法**

預防登革熱的最佳方法是清除積水，防止蚊子滋生，以及避免被蚊子叮咬。

 - ★ **保護自己免被叮咬**
 - a) 戶外活動時穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑。
 - b) 如到流行地區的郊外旅行，應帶做足防蚊措施，如感到不適，應盡早求醫。
 - ★ **家居防止蚊蟲滋長**

防止積水，避免蚊蟲滋生：每星期為花瓶換水一次、避免使用花盆底盤、緊蓋貯水器皿、確保冷氣機底盤沒有積水、把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾箱內、妥善存放食物及處理垃圾。
- **本校的預防措施**
 - ★ 已委派員工負責防蚊工作；
 - ★ 巡視學校範圍，若發現積水，會立即清理；

有關登革熱的詳細資訊可瀏覽衛生署網頁：

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/38847.html>

天主教柏德學校啟
2018年9月3日
12HP02/1819