

天主教柏德學校  
家長學生・好精神一筆過津貼(2024-25)

	活動內容	預期成果	參與者	預算推行時間	評估方法	財政預算
1.	「提升家庭抗逆力」-精神健康家長講座	提升家庭抗壓和互相支持的能力	全校家長	2024-25	問卷	\$5,000
2.	和諧粉彩-舒壓體驗工作坊	參與者能體驗身心靈的平靜、舒緩壓力	本校家長	2024-25	問卷	\$5,000
3.	「輕鬆拉筋，抗逆瑜珈」 / 「太極氣功十八式」工作坊	參與者能從輕鬆的運動中減壓	本校家長	2024-25	問卷	\$4,000
4.	親親爸媽親子遊戲日	凝聚快樂時光，增進親子關係	本校家長及學生	2024-25	問卷	\$6,000
						\$20,000