

天主教柏德學校
二零二四至二零二五年度家長教育課程計劃書

一、 目標

1. 推展校本價值教育，提昇家長正向思維，促進家長的身心健康，為學生營造正向的成長氛圍。
2. 配合學校三年關注事項，提昇家長於資訊素養相關的知識及態度，以正向的方式處理孩子資訊素養方面的問題。
3. 加強家長與子女的溝通能力，明白個人及子女的性格特質、需要及挑戰，提昇個人的親職管教方式，促進親子關係。

二、 有利的條件

1. 學校重視品德培育，宗教科及各科組均以不同主題進行正向教育，家長能從學生的學習、學校資訊及校園氛圍中，認識學校的培育方向及認同品德培育的重要性。
2. 學校多年以有系統的方式推行「家長教育課程」，家長能從學校資訊中明白家長教育的目標及方向，有利家長積極參與校內的家長活動，提昇家校企合作的氣氛。
3. 教育局推出 2022/23 至 2025/26 學年的「一筆過家長教育津貼(小學)」，讓學校獲得資源發展有系統的家長教育課程，讓家長可以學習在不同階段培養子女所需的知識和技能。

三、 面對的困難

1. 家庭結構轉變及社會經濟轉差，家長投放更多時間於工作中以穩定家庭收入，影響家長參與學校家長教育活動的參與度外，家長承受不少壓力，家長精神健康亦須額外關注。
2. 資訊科技與學生學習及生活的關係越趨密切，家長於掌握資訊科技的知識、態度及技巧面對更多的挑戰，親子關係容易出現衝突。

四、 本年度重點項目

<p>上學年的回饋與跟進：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 承接「價值觀教育」的推行計劃及促進家校合作，本年度其中一個主題講座為「承擔」，由家庭及學校共同建立學生的正面價值觀； ● 於上學年的家長教育課程中，「正向家長教育推廣活動」因日期的安排而延至本學年進行； ● 家長面對孩子成長的不同需要及挑戰、社會經濟環境轉變及個人的壓力，精神健康主題之家長教育主題正切合家長的需要，亦有助為學生營造正向的成長氛圍。
--

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
I. 推展校本價值教育，提昇家長正向思維，促進家長的身心健康，為學生營造正向的成長氛圍。	1. 檢視過去三個學扶年家長的課程/活動所涵蓋的內容，訂立 2024/25 學年家長教育主題並推行相關家長講座。 2. 配合校本價值教育主題，推行「承擔」的家長講座。	<ul style="list-style-type: none"> ● 本學年將舉行五場家長講座，講座主題包括： <ul style="list-style-type: none"> - 價值觀教育； - 精神健康； - 親職關係及壓力； - 情緒管理； - 家校溝通； ● 透過專題講座，家長認同相關主題能加深其對身心健康、價值觀教育及正向管教的了解。 ● 學校發放相關主題 	<ul style="list-style-type: none"> ● 問卷調查； ● 家長的即場回饋。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 全年 	<ul style="list-style-type: none"> ● 輔導主任 ● 保良局學生輔導及支援服務社工 	<ul style="list-style-type: none"> ●

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
		之「家長自學手冊」於家長平台，方便家長在家學習及重溫內容。				
	3. 透過正向家長教育推廣活動，讓家長認識正向教育，並於校內舉行大型活動。	● 參與家長能提昇正向思維，有助與子女保持良好的溝通關係。	● 問卷調查； ● 輔導主任/教師觀察。	● 2024年11月至2025年7月期間		
II. 配合學校三年關注事項，提昇家長於資訊素養相關的知識及態度，以正向的方式處理孩子資訊素養方面的問題。	1. 舉辦資訊素養主題的家長講座，透過情境討論、個人反思或角色扮演等形式，明白子女於運用資訊科技產品時被滿足的需要及面對的挑戰。	● 本學年舉行「資訊素養」主題之家長講座。 ● 學校發放相關主題之「家長自學手冊」於家長平台，方便家長在家學習及重溫內容。	● 問卷調查； ● 家長的即場回饋。	● 全年	● 輔導主任 ● 保良局學生輔導及支援服務社工	

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
III. 加強家長與子女的溝通能力，明白個人及子女的性格特質、需要及挑戰，提昇個人的親職管教方式，促進親子關係。	1. 舉辦親子溝通大考驗活動，讓家長認識個人及子女的性格特質、溝通的強弱項及學習良好的溝通方法。	<ul style="list-style-type: none"> ● 推行一場親子溝通或認識性格特質的家長工作坊； ● 家長認同有關工作坊能提昇對個人及子的認識，學習有效的溝通方式，建立和諧的親子關係。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 問卷調查； ● 家長的即場回饋。 	● 2024年11月至2025年7月期間	● 保良局學生輔導及支援服務社工	

五、 財政預算

1	購買「保良局學生輔導及支援服務-家長教育課程」費用(2024-25)	\$66,000
2	雜項	\$1,000
	合計	\$67,000