

測量項目計分表---小學女生

六歲或以下女生

	百分位值(%)				
項目	10	25	50	75	90
*身高(厘米)	111.1	114.1	117.7	121.5	125.5
*體重(千克)	17.7	18.9	20.8	22.9	26.1
水平級別及得分	1	2	3	4	5
一分鐘仰臥起坐(次)	1	5	12	18	24
坐前伸(厘米)	19	23	27	31	34
手握力 左+右(千克)	11.5	13.0	15.0	18.0	20.0
六分鐘跑/步行(米)	630	690	740	800	840
十五米漸進式心肺耐力跑(轉數)	7	9	10	11	13
傾斜式引體向上(次)	0	1	5	10	13
*身高、體重只作參考，毋須計算得分。					

七歲女生

	百分位值(%)				
項目	10	25	50	75	90
*身高(厘米)	116.0	119.0	123.0	126.9	130.3
*體重(千克)	19	20.1	22.5	25.4	29.2
水平級別及得分	1	2	3	4	5
一分鐘仰臥起坐(次)	2	8	15	20	24
坐前伸(厘米)	20	24	28	32	36
手握力 左+右(千克)	13.5	15.5	18.0	20.0	22.5
六分鐘跑/步行(米)	660	730	790	840	890
十五米漸進式心肺耐力跑(轉數)	9	10	11	14	17
傾斜式引體向上(次)	0	2	6	11	16
*身高、體重只作參考，毋須計算得分。					

八歲女生

	百分位值(%)				
項目	10	25	50	75	90
*身高(厘米)	122.5	126.0	130.0	133.3	137.3
*體重(千克)	21.4	23.4	26.3	29.8	35.4
水平級別及得分	1	2	3	4	5
一分鐘仰臥起坐(次)	3	11	17	22	28
坐前伸(厘米)	18	23	28	32	35
手握力 左+右(千克)	16.5	18.5	21.5	23.5	26.5
六分鐘跑/步行(米)	680	740	810	870	940
十五米漸進式心肺耐力跑(轉數)	9	11	15	18	23
傾斜式引體向上(次)	0	1	5	12	16
*身高、體重只作參考，毋須計算得分。					

測量項目計分表---小學女生

九歲女生

	百分位值(%)				
項目	10	25	50	75	90
*身高(厘米)	127.0	131.1	135.0	140.0	145.8
*體重(千克)	22.8	25.3	29	34.2	40.1
水平級別及得分	1	2	3	4	5
一分鐘仰臥起坐(次)	9	14	20	24	30
坐前伸(厘米)	18	23	28	33	36
手握力 左+右(千克)	17.5	20.5	24.0	28.0	31.0
九分鐘跑/步行(米)	980	1050	1140	1220	1320
十五米漸進式心肺耐力跑(轉數)	10	12	17	22	29
傾斜式引體向上(次)	0	1	6	11	16
*身高、體重只作參考，毋須計算得分。					

十歲女生

	百分位值(%)				
項目	10	25	50	75	90
*身高(厘米)	133.0	136.6	142.2	147.1	151.5
*體重(千克)	25.7	28.9	32.8	39.6	46.3
水平級別及得分	1	2	3	4	5
一分鐘仰臥起坐(次)	9	16	21	26	30
坐前伸(厘米)	16	21	26	32	37
手握力 左+右(千克)	20.0	23.5	27.5	32.0	35.5
九分鐘跑/步行(米)	990	1070	1170	1250	1360
十五米漸進式心肺耐力跑(轉數)	10	13	18	22	30
傾斜式引體向上(次)	0	1	4	10	15
*身高、體重只作參考，毋須計算得分。					

十一歲女生

	百分位值(%)				
項目	10	25	50	75	90
*身高(厘米)	140.1	145.3	150.5	155.2	159.2
*體重(千克)	29.8	33.8	40.5	46.6	55.9
水平級別及得分	1	2	3	4	5
一分鐘仰臥起坐(次)	11	18	23	28	34
坐前伸(厘米)	15	22	27	33	38
手握力 左+右(千克)	25.0	28.5	33.0	39.0	44.0
九分鐘跑/步行(米)	980	1080	1200	1300	1410
十五米漸進式心肺耐力跑(轉數)	11	15	20	28	36
傾斜式引體向上(次)	0	1	4	8	13
*身高、體重只作參考，毋須計算得分。					

測量項目計分表---小學女生

十二歲或以上女生

	百分位值(%)				
項目	10	25	50	75	90
*身高(厘米)	146.7	150.6	155.3	159.1	162.4
*體重(千克)	34.1	38.6	44.1	49.3	58.2
水平級別及得分	1	2	3	4	5
一分鐘仰臥起坐(次)	8	19	25	31	35
坐前伸(厘米)	13	22	28	35	40
手握力 左+右(千克)	27.5	32.5	38.0	45.0	51.0
九分鐘跑/步行(米)	960	1060	1150	1260	1390
十五米漸進式心肺耐力跑(轉數)	13	16	20	30	40
傾斜式引體向上(次)	0	1	4	7	11
*身高、體重只作參考，毋須計算得分。					