

## 飛盤訓練班(2017-2018 年度上學期)通告

敬啟者：

飛盤(ultimate frisbee)是一種投擲盤形器具的運動。盤呈圓形，有卷邊，直徑約 25 厘米，厚約 5 毫米，用手指和手腕發力，使之旋轉，在空中飄飛。你只需要一個飛盤和一塊場地就可以去享受它帶給你的樂趣了。

飛盤運動講究的是技術、速度、體力和團隊默契。這項運動不允許故意的身體接觸，不分男女隊，實際上是揉合了足球，籃球以及橄欖球特點於一身的運動。無論在平日練習或是國際性賽事，都不需要球證或旁證。遊戲要求球員自我監管，因此球員能從中訓練體育精神及團隊精神。

本校將於 9 月 27 日起舉辦飛盤訓練班，費用全免。詳情如下：

- 訓練日期：27/9、4/10、11/10、18/10、1/11、8/11、15/11、22/11、29/11（共 9 堂）
- 訓練時間：逢星期三下午 3:30-4:30（第二輪校車服務刊於背頁，以供參考）
- 訓練地點：本校球場舉行
- 招生對象：四至六年級學生
- 費用：全免
- 導師：李靜佩老師
- 備註：1) 參加與否均請填妥回條，於 9 月 5 日交回班主任轉交李靜佩老師辦理。  
2) 由於名額有限，若參加人數過多，會以抽籤方式取錄。被取錄之學生會於 9 月 11 日收到「取錄通知書」確認。  
3) 參加者儘可能出席全部訓練，不可無故缺席或中途退出；若出席率達八成或以上，方可紀錄於成績表上；請保留此通告直至訓練完結。  
4) 如有任何疑問，可致電 2799 3003 與李靜佩老師聯絡。

此致  
貴家長

天主教柏德學校啟  
2017 年 9 月 4 日  
學生通告：09pe02uf01/1718

✂

### 飛盤訓練班(2017-2018 年度上學期)·通告回條

請於 5/9 將回條  
交回班主任  
轉交李靜佩老師

敬覆者：

上述通告已知悉（有關 貴校於上學期舉辦飛盤訓練班之詳情），本人有如下安排：

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> <b>同意</b> 敝子弟參加本年度上學期的飛盤訓練班，*該生每次訓練後(4:30pm)放學安排：<br><input type="checkbox"/> 將由家長來校接回 / <input type="checkbox"/> 請讓其自行回家 /<br><input type="checkbox"/> 乘第二輪校車（ <input type="checkbox"/> A 線/ <input type="checkbox"/> B 線：下車地點_____） |
| <input type="checkbox"/> <b>不同意</b> 敝子弟參加飛盤訓練班。  |

此覆  
天主教柏德學校

\_\_\_\_\_年級\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ 家長\_\_\_\_\_簽署  
家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

2017 年 9 月\_\_\_\_日  
學生通告：09pe03uf01/1718

## 「第二輪校車 (A、B 線)」服務

- 1) 此服務乃校車公司提供給乘搭學校校車之學生於上課日課後留校參加補習班或課外活動班後(下午 4:30)之放學接送服務。
- 2) 此服務會因應補習班或活動班的人數多寡或課程完結而停辦。
- 3) 學生於每次乘車時將車費交給校車工作人員；  
\*若乘搭較多次數之學生可選擇繳交月費，於每月第 1 次乘搭時直接交予校車負責人。月費為： A 線\$60 / B 線\$100。
- 4) 查詢電話：「亞鴻 9378-6882」或「蔡先生 9082-8889」

| 路線 及 下車地點 |                                       | 下車時間          | 車費         |
|-----------|---------------------------------------|---------------|------------|
| A<br>線    | 德福花園、淘大花園、彩霞邨、安基苑、牛頭角上邨、牛頭角下邨、啓晴邨、德朗邨 | 4:40PM-4:50PM | \$4/次<br>或 |
|           | 得寶花園、彩盈邨、彩福邨、彩德邨                      | 4:50PM-5:00PM | \$60/月     |
| B<br>線    | 觀塘官立小學、物華街、路德會、月華街、翠屏邨                | 4:55PM-5:10PM | \$6/次<br>或 |
|           | 油塘區、藍田區                               | 5:10PM-5:30PM | \$100/月    |
|           | 樂華邨、樂雅苑、曉麗苑、安達邨、秀茂坪、順天邨、順安邨、順利邨       | 5:10PM-5:30PM |            |

(2017/2018)

飛盤訓練班(上學期)  
「取錄通知書」  
09pe03uf01m/1718

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_

已被取錄參加本校舉辦之飛盤訓練班，訓練安排：

- 日期: 27/9、4/10、11/10、18/10、1/11、8/11、15/11、22/11、29/11 (共9堂)
- 時間: 星期三下午 3:30-4:30
- 放學方式:  
家長接回 / 自行回家 / 乘二輪校車

天主教柏德學校啟  
11/9/2017

\*家長閱後簽署: \_\_\_\_\_

飛盤訓練班(上學期)  
「取錄通知書」  
09pe03uf01m/1718

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_

已被取錄參加本校舉辦之飛盤訓練班，訓練安排：

- 日期: 27/9、4/10、11/10、18/10、1/11、8/11、15/11、22/11、29/11 (共9堂)
- 時間: 星期三下午 3:30-4:30
- 放學方式:  
家長接回 / 自行回家 / 乘二輪校車

天主教柏德學校啟  
11/9/2017

\*家長閱後簽署: \_\_\_\_\_

飛盤訓練班(上學期)  
「取錄通知書」  
09pe03uf01m/1718

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_

已被取錄參加本校舉辦之飛盤訓練班，訓練安排：

- 日期: 27/9、4/10、11/10、18/10、1/11、8/11、15/11、22/11、29/11 (共9堂)
- 時間: 星期三下午 3:30-4:30
- 放學方式:  
家長接回 / 自行回家 / 乘二輪校車

天主教柏德學校啟  
11/9/2017

\*家長閱後簽署: \_\_\_\_\_

飛盤訓練班(上學期)  
「取錄通知書」  
09pe03uf01m/1718

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_

已被取錄參加本校舉辦之飛盤訓練班，訓練安排：

- 日期: 27/9、4/10、11/10、18/10、1/11、8/11、15/11、22/11、29/11 (共9堂)
- 時間: 星期三下午 3:30-4:30
- 放學方式:  
家長接回 / 自行回家 / 乘二輪校車

天主教柏德學校啟  
11/9/2017

\*家長閱後簽署: \_\_\_\_\_

飛盤訓練班(上學期)  
「取錄通知書」  
09pe03uf01m/1718

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_

已被取錄參加本校舉辦之飛盤訓練班，訓練安排：

- 日期: 27/9、4/10、11/10、18/10、1/11、8/11、15/11、22/11、29/11 (共9堂)
- 時間: 星期三下午 3:30-4:30
- 放學方式:  
家長接回 / 自行回家 / 乘二輪校車

天主教柏德學校啟  
11/9/2017

\*家長閱後簽署: \_\_\_\_\_

飛盤訓練班(上學期)  
「取錄通知書」  
09pe03uf01m/1718

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_

已被取錄參加本校舉辦之飛盤訓練班，訓練安排：

- 日期: 27/9、4/10、11/10、18/10、1/11、8/11、15/11、22/11、29/11 (共9堂)
- 時間: 星期三下午 3:30-4:30
- 放學方式:  
家長接回 / 自行回家 / 乘二輪校車

天主教柏德學校啟  
11/9/2017

\*家長閱後簽署: \_\_\_\_\_

飛盤訓練班(上學期)  
「取錄通知書」  
09pe03uf01m/1718

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_

已被取錄參加本校舉辦之飛盤訓練班，訓練安排：

- 日期: 27/9、4/10、11/10、18/10、1/11、8/11、15/11、22/11、29/11 (共9堂)
- 時間: 星期三下午 3:30-4:30
- 放學方式:  
家長接回 / 自行回家 / 乘二輪校車

天主教柏德學校啟  
11/9/2017

\*家長閱後簽署: \_\_\_\_\_

飛盤訓練班(上學期)  
「取錄通知書」  
09pe03uf01m/1718

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_

已被取錄參加本校舉辦之飛盤訓練班，訓練安排：

- 日期: 27/9、4/10、11/10、18/10、1/11、8/11、15/11、22/11、29/11 (共9堂)
- 時間: 星期三下午 3:30-4:30
- 放學方式:  
家長接回 / 自行回家 / 乘二輪校車

天主教柏德學校啟  
11/9/2017

\*家長閱後簽署: \_\_\_\_\_

飛盤訓練班(上學期)  
「取錄通知書」  
09pe03uf01m/1718

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_

已被取錄參加本校舉辦之飛盤訓練班，訓練安排：

- 日期: 27/9、4/10、11/10、18/10、1/11、8/11、15/11、22/11、29/11 (共9堂)
- 時間: 星期三下午 3:30-4:30
- 放學方式:  
家長接回 / 自行回家 / 乘二輪校車

天主教柏德學校啟  
11/9/2017

\*家長閱後簽署: \_\_\_\_\_