

## 「防禦水痘病在校園擴散」

敬啟者：

近日本校錄得同一班有幾位學生相繼患有水痘疾病，為保障學生身體健康和防禦水痘在校園擴散，校方已通知衛生署衛生防護中心。經衛生防護中心人員指導，現有下列措施和指引，敬請貴家長垂注。《背頁刊有衛生署有關水痘疾病的資料供家長參考》

### (一) 學校應變措施：

- 1) 若同一班有三位或以上學生因病缺課而又患有相同病徵疾病，建議該班別的師生需戴上口罩上課。(學生每天可帶備兩個衛生口罩返學，以供應用)
- 2) 聯絡校車公司，加強車廂清潔；另保姆提醒學生乘車時減少同學間接觸
- 3) 對學生的關注：
  - 留意學生上課或休息時的身體狀況變化，須要時，通知家長接學生回家休息或就醫
  - 繼續檢查學生手冊內的體溫記錄；家長義工協助學生量度體溫服務
  - 指導及提醒學生注意個人衛生，如勤加洗手及避免和他人分享食物
  - 與家長保持密切聯絡
- 4) 對校園的關注：  
加強衛生清潔（課室及公共設施均以 1:49 的漂白水進行清潔及消毒，頻密清洗通風系統）

### (二) 學生及家長指引

- 1) 學生上學前關注：
  - 請家長每天早上，加強監察 貴子弟的身體狀況，量度體溫，並登記於學生手冊內
  - 若學生出現，如發燒、紅疹或豆狀小水泡，請不要上課，應立刻求診及留在家中休息，並通知學校請假；若經醫生確診學生患上水痘疾病，務請告知校方跟進情況
  - **患病者應留在家中休息，功課暫停繳交，直至徵狀消失及退燒（這些紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水泡，小水泡維持約 3-4 天，然後變乾、結痂。患者通常約於 2-4 星期內痊癒）方可上學；**學生康復後體質仍弱，為了保護自己不受感染，請戴上口罩上學（數天）
- 2) 學校假期期間，學生仍須在家量度體溫
- 3) 個人及家居衛生：
  - 注意個人衛生，勤加洗手及避免和他人分享食物
  - 加強家居清潔；室內保持空氣流通，盡量開啟抽氣扇及打開窗門

### (三) 如欲查閱更多相關資訊，貴家長亦可瀏覽衛生防護中心網頁(<http://www.chp.gov.hk>)

此致  
貴家長

天主教柏德學校  
2017 年 5 月 15 日  
通告編號：82hp06/1617

✂

### 「防禦水痘病在校園擴散」通告回條

學號 ( )  
請交回班主任

敬覆者：

上述通告已知悉(有關 貴校為防禦水痘病在校園擴散而製訂一系列措施和指引)。本人定必參考有關指引，並教導敝子弟依從。

此覆  
天主教柏德學校

\_\_\_\_\_年級\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_家長\_\_\_\_\_簽署  
2017 年 5 月\_\_\_\_日  
通告編號：82hp06/1617

## 水痘疾病《詳情可瀏覽衛生防護中心網頁 (<http://www.chp.gov.hk>)》

### 病原體

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起的急性傳染病，多發生在 12 歲以下的兒童身上。雖然幾乎所有人於感染水痘後都會終身免疫，但水痘病毒仍可能潛伏於人體內，並可在多年後復發引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。

### 病徵：

- 1) 患者通常會出現發燒和痕癢的紅疹
- 2) 紅疹大概於 5 天內陸續出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢散佈
- 3) 這些紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水泡，小水泡維持約 3-4 天，然後變乾、結痂
- 4) 患者通常約於 2-4 星期內痊癒

### 傳播途徑：

- 1) 主要透過飛沫或空氣傳播
- 2) 亦可經直接或間接接觸水泡液而傳播

**潛伏期：**約 2-3 星期。

**傳染期：**通常由患者出疹前 1-2 天，至所有小水泡變乾。水痘的傳染性極高，尤其是在患者出疹的初期。

**併發症：**水痘屬於輕微疾病，並會自行痊癒。不過，有部份患者的傷口可能會出現細菌感染。抵抗力弱的人士和孕婦，患上嚴重的併發症如肺炎和腦炎的機會較高。初生嬰兒若染上水痘，病情會較嚴重，甚至危及性命。婦女在懷孕初期若染上水痘，可能導致胎兒出現先天性缺陷。

### 治理方法：

- 1) 諮詢醫生有助了解病情；並遵從醫生的建議使用藥物(如退燒和止癢藥物)，以紓緩病徵
- 2) 如出現發燒，應多喝開水和多休息
- 3) 睡眠時可穿上清潔的棉手套，以免抓破小水泡而引致皮膚發炎及留下疤痕
- 4) 應避免與孕婦和抵抗力弱的人士接觸
- 5) 患上水痘的兒童不應上學，應留在家中約 1 星期或直至所有小水泡變乾，以免把病毒傳染給校內其他同學
- 6) 家長須留心觀察兒童的病情。如出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡等病徵，應及早求診
- 7) 家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵

### 預防方法：

- 1) 保持個人和環境衛生
- 2) 現時已有疫苗預防此病，約 9 成接種疫苗的人士都可以產生免疫能力
- 3) 合資格的兒童應該按照「[兒童免疫接種計劃](#)」的建議接種疫苗。家長可向家庭醫生或衛生署母嬰健康院查詢詳情