

【免費網上家長講座】

《由「聽到」到「聽懂」——怎樣成為孩子最信任的傾訴者？》



賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

免費網上家長講座

《由「聽到」到「聽懂」——怎樣成為孩子最信任的傾訴者？》

- 1 如何進入子女的心境
- 2 如何理解子女說話行為背後的訊息
- 3 如何回應孩子，開啟對話



📅 2026年2月4日(三) ⌚ 10:00-11:30am

講者 | 陳志耀先生

(EDIT Workshop教育中心暨培訓機構
創辦人、資深青少年及家庭教育工作者、
從事生命教育25年)



李巧儀小姐

(EDIT Workshop教育中心課程啟導師、
從事生命教育14年)



主持 | 黎沛瑜女士

(賽馬會抗逆有「家」計劃高級培訓主任、資深社工)

對象：

育有高年級小學生
及中學生的家長

立即報名

費用：

全免



主辦機構：



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



健康及社會科學院
Faculty of Health and Social Sciences

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust