



職場家長教育課程

午間網上專題講座

親子同行：

促進理解與合作的溝通策略

2026年2月9日
(星期一)

內容：

- 透過正向家長教育提升家長身心健康
- 不同成長階段的有效教養技巧，處理衝突的六個步驟



嘉賓：梁佩欣女士
• 註冊社工

解鎖育兒圖鑑：

陪伴孩子成長的長遠心法

2026年2月27日
(星期五)

內容：

- 子女於不同年齡階段的角色與期望轉變
- 各個成長階段的教養貼士
- 與不同家庭成員協作的方法



嘉賓：麥潤壽先生
BBS, MH
• 資深青少年教育工作者

支持孩子成長：從自我關懷開始

2026年3月13日
(星期五)

內容：

- 自我對話反思練習及不同類型自我對話（批判性與關懷性）的身體反應
- 於育兒中的自我關懷概念
- 自我關懷簡短練習



嘉賓：周美玲博士
• 註冊教育心理學家

從心出發：

成為自己和孩子情緒的守門員

2026年3月27日
(星期五)

內容：

- 識別家長壓力的徵兆
- 家長心理健康對兒童/青少年成長的正面影響
- 兒童/青少年心理健康的發展及需要，及對其關注與支援（包括家校合作）

講座時間

下午1時15分 至 1時45分



報名
連結

查詢電話：2185 7106 (陳先生)
WhatsApp：5402 1404