

《培養孩子承擔感》 免費網上家長講座



免費網上家長講座
《培養孩子承擔感》

- 1 探討如何歸還屬於孩子的責任
- 2 了解如何協助孩子發展對家庭的責任感
- 3 分享父母教養的定位及心態調整



賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

立即報名



對象：
育有小學孩子的家長

費用：
全免

📅 2025年10月28日(二) ⌚ 10:00-11:30am



講者 | **李巧儀小姐**
(EDIT Workshop教育中心課程啟導師，從事生命教育13年)

主持 | **黎沛瑜女士**
(賽馬會抗逆有「家」計劃高級培訓主任、資深社工)

主辦機構：



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



健康及社會科學院
Faculty of Health and Social Sciences

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

這一代孩子在成長過程中，其中一項重要的任務就是培養承擔感。承擔感與責任息息相關，孩子除了需要為自己的生命、成長、行為和情緒負責外，隨著他們逐漸成熟，還會意識到自己是家庭或其他群體的一份子，並且在這些群體中也有需要肩負的合理責任。

那麼，如何讓孩子不再只顧自己，能夠多關心家人或他人的需要和想法，明白自己在家庭中同樣有責任去幫忙、承擔和分享家庭的需要？今次家長講座，我們邀請了有十多年生命教育經驗的李巧儀小姐，與大家深入探討如何把屬於孩子的責任歸還給他們，協助孩子發展對家庭的責任感，同時分享父母在教養過程中的定位和心態調整。讓我們一起學習，陪伴孩子成為更有承擔、更懂關愛的一員！

【活動詳情】

講座 | 培養孩子承擔感

日期 | 2025年10月28日(星期二)

時間 | 上午 10:00-11:30

對象 | 育有小學孩子的家長

費用 | 全免

形式 | Zoom 網上會議

講者 | 李巧儀小姐 (EDIT Workshop 教育中心課程啟導師，從事生命教育 13 年)

主持 | 黎沛瑜女士 (賽馬會抗逆有「家」計劃高級培訓主任、資深社工)

報名 | <https://forms.office.com/r/UiXBPypCj4>

立即報名



內容 |

1. 探討如何歸還屬於孩子的責任
2. 了解如何協助孩子發展對家庭的責任感
3. 分享父母教養的定位及心態調整

【報名須知】

1. 填妥報名表後會收到電郵，內附 Zoom 連結。
2. 每人只需遞交一份報名表格。
3. 截止報名日期和時間為活動當天 9:00am。
4. 活動舉行前一至兩個工作天，將收到提示出席的電郵或短訊。

如有任何查詢，可致電 3400-8513 或電郵至 family.resilience@polyu.edu.hk 與賽馬會抗逆有「家」計劃職員聯絡。